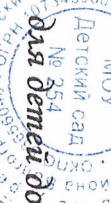


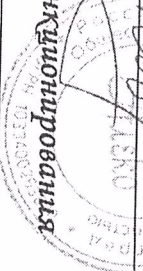
Согласовано

Заведующий отделом
Медико-санитарной части № 254
01.10.2028



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



Прием пищи	Неделя 4 Вариант 20	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
		КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	76,1
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
		Итого за завтрак	365	7,9	8,3	56,7	337,6
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19	91,2
Обед		Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	82,4
		Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
		Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
		Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
		Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед			530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник		Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,6
		Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
		Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник		Лакомка	40	3	3,5	24,8	124,9
Всего за день:			420	13	13,3	56,4	413,5
Ответственное лицо				37,5	39,7	216,4	1395,8

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.